

Pereteraapia

Pereteraapia uurib suhteid ja aitab mõista igäühe käitumise mõju teistele pereliikmetele. Teraapia hõlmab kogu pere või mingit osa sellest. Sageli on pereteraapiast kasu laste probleemide puhul. Teraapia ei otsi süüdlasi, vaid aitab perel ümber korraldada oma toimimist nii, et probleem saaks lahenduda või leevenduda.

Peamised mured, millega pered kokku puutuvad:

Pereliikmete suhted ja muutustega toimetulek

Laste ja täiskasvanute (vaimne) tervis

Lapsevanemaks olemise raskused

Paarisuhte probleemid

Lahkumineku ja lahutuse temaatika

Laste käitumise küsimused

Emotsionaalsed häired – ärevus, keskendumisraskused, depressioon